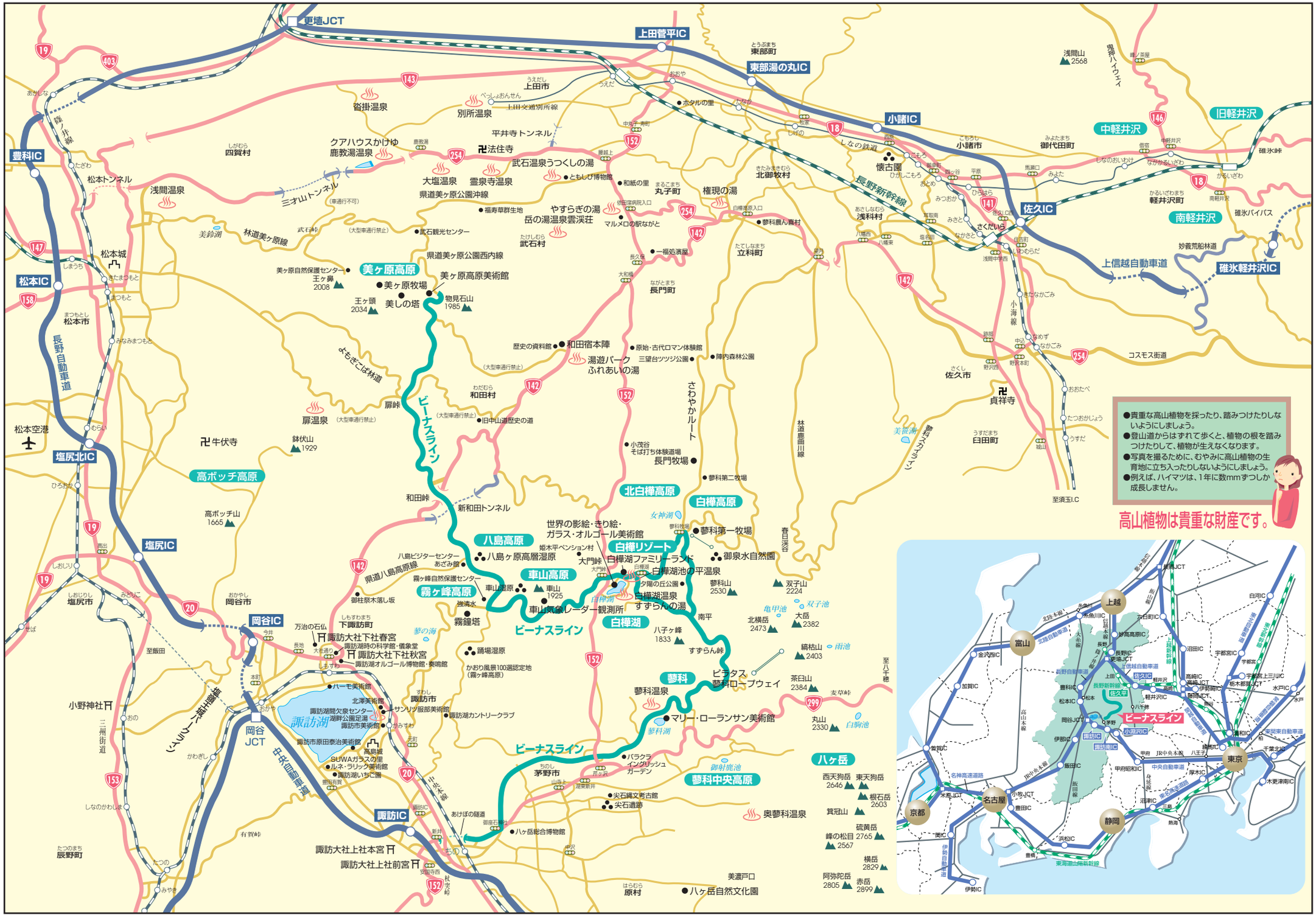
更埴JCT
上田菅平IC
東部湯の丸IC
小諸IC
佐久IC
雄氷軽井沢IC
上信越自動車道
長野新幹線
旧軽井沢
中軽井沢
南軽井沢
雄氷バイパス
浅間山 2568
懐古園
小諸市
御代田町
軽井沢町
浅科村
北御牧村
丸子町
権現の湯
立科町
佐久市
臼田町
貞祥寺
コスモス街道
妙義荒船林道
篠ノ井線
豊科IC
松本トンネル
三才山トンネル
浅間温泉
四賀村
松本城
松本IC
松本市
長野自動車道
松本空港
塩尻北IC
塩尻IC
塩尻市
岡谷IC
岡谷市
岡谷JCT
諏訪湖
諏訪市
諏訪IC
諏訪大社上社本宮
諏訪大社上社前宮
諏訪大社下社春宮
諏訪大社下社秋宮
下諏訪町
小野神社
辰野町
中央自動車道
中央本線
ビーナスライン
美ヶ原高原
美ヶ原高原美術館
美ヶ原牧場
王ヶ頭 2034
王ヶ鼻 2008
美しの塔
物見石山 1985
美鈴湖
林道美ヶ原線
よもぎこば林道
扉峠
扉温泉
牛伏寺
鉢伏山 1929
高ボッチ高原
高ボッチ山 1665
和田峠
新和田トンネル
和田宿本陣
和田村
湯遊パーク ふれあいの湯
長門町
長門牧場
さわやかルート
八島高原
八島ヶ原高層湿原
霧ヶ峰高原
霧ヶ峰自然保護センター
霧鐘塔
車山高原
車山 1925
車山気象レーダー観測所
白樺リゾート
白樺湖ファミリーランド
白樺湖池の平温泉
白樺湖温泉 すずらんの湯
白樺湖
北白樺高原
白樺高原
蓼科第一牧場
御泉水自然園
世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館
蓼科
蓼科温泉
蓼科ロープウェイ
蓼科湖
蓼科中央高原
八ヶ岳
奥蓼科温泉
八ヶ岳自然文化園
八ヶ岳総合博物館
美濃戸口
茅野市
原村
ビーナスライン
高原美術館
諏訪湖畔美術館
諏訪湖いちご園
諏訪湖オルゴール博物館・奏鳴館
諏訪湖時の科学館・儀象堂
諏訪湖畔公園足湯
諏訪湖カントリークラブ
諏訪市原田泰治美術館
ルネ・ラリック美術館
SUWAガラスの里
北澤美術館
サンリツ服部美術館
ハーモ美術館
諏訪湖間欠泉センター
かおり風景100選認定地（霧ヶ峰高原）
踊場湿原
八子ヶ峰 1833
すずらん峰
双子山 2224
大岳 2382
北横岳 2473
縞枯山 2403
茶臼山 2384
丸山 2330
白駒池
雨池
双子池
亀甲池
御射鹿池
奥蓼科温泉
至八千穂
至飯田
至須玉I.C
高山植物は貴重な財産です。
●貴重な高山植物を採ったり、踏みつけたりしないようにしましょう。
●登山道からはずれて歩くと、植物の根を踏みつけたりして、植物が生えなくなります。
●写真を撮るために、むやみに高山植物の生育地に立ち入ったりしないようにしましょう。
●例えば、ハイマツは、1年に数mmずつしか成長しません。
上越
富山
金沢
長野
軽井沢
佐久平
佐久IC
上田
松本
諏訪
茅野
岡谷
小諸
東京
名古屋
静岡
京都
ビーナスライン
上信越自動車道
長野自動車道
長野新幹線
北陸自動車道
北陸本線
大糸線
高山本線
中央本線
中央自動車道
東名高速道路
名神高速道路
東海道新幹線
東海道本線
東京都心環状線
東関東自動車道
伊勢自動車道
東海道山陽新幹線